

Buchung des Kurses „Achtsamkeit & Psychische Flexibilität – ein Stresspräventionskurs“

Vorname Name		Geburtsdatum	
Straße, Hausnummer		Postleitzahl	
Stadt			
Email-Adresse			
Telefonnummer		Heutiges Datum	

Hiermit buche ich folgendes Kursangebot:	
Bezeichnung	Achtsamkeit & Psychische Flexibilität – ein Stresspräventionskurs
Beginn & Dauer	ab 14.09.2026, 10 Einheiten á 60 Minuten
Veranstaltungsort	Am Rande der Zukunft, Jordanstr. 2, 04177 Leipzig
Wochentag & Zeit	montags, 19:30 Uhr
Gebühren	170 Euro (bezuschusst von den gesetzlichen Krankenkassen) oder mit AOK Plus Gesundheitsgutschein
Ich versichere, die umseitig beschriebenen AGB von <i>Wege der Mitte – M.Sc. Psych Stefan Ibold</i> gelesen zu haben und erkläre mich einverstanden. Ort & Datum & Unterschrift ✖	
Ich, Stefan Ibold, erhebe, speichere und verwende Ihre Daten im Rahmen der Vorschriften der europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) zur Erfüllung Ihres Auftrags an mich. Um den reibungslosen Ablauf der Kurssangebote zu gewährleisten, verwende ich Ihre Email-Adresse und Ihre Telefonnummer, um Ihnen Nachrichten zu schicken. Selbstverständlich können Sie der Speicherung und der Verwendung Ihrer Daten jederzeit widersprechen. Schreiben Sie hierzu Ihre Mitteilung an kontakt@wegedermitte.de. Ich habe die umseitig beschriebene Datenschutzerklärung gelesen. Ich erkläre mich einverstanden, dass die erhobenen Daten zur Auftrags Erfüllung und zur Organisation bzw. Kommunikation verwendet werden. Ort & Datum & Unterschrift ✖	

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Sendet/ übergibt die Vertragspartnerin/ der Vertragspartner (= die Nutzerin/ der Nutzer des Kursangebots) via Buchungsformular ihre/ seine Buchung eines Kursangebots und bestätigt Stefan Ibold diese Buchung per Email mit einer Buchungsbestätigung, kommt zwischen diesen beiden Parteien ein Vertrag zustande. Der Vertrag bezieht sich auf das in der Buchungsbestätigung beschriebene Kursangebot. Die Vertragslaufzeit beginnt mit dem Datum der Email, mit der die Buchungsbestätigung versendet wurde, und endet am Ende des Kursangebots, dessen Termine in der Buchungsbestätigung vermerkt sind. Für diesen Vertrag gelten die nachfolgenden Geschäftsbedingungen.

§1 Geltung des Kursangebots

Das Kursangebot – Gelassenheit und Selbstfürsorge – soll einen heilsamen Umgang von individuellen stressauslösenden Situationen ermöglichen. Dabei werden psychologische Basiskompetenzen gefördert, um bspw. Stress auf der Ebene des Körpers, der Gedanken, der Emotionen und des Verhaltens besser wahrzunehmen. Auf diesen Ebenen werden verschiedene Ansatzpunkte zur Veränderung der Stressreaktion, u.a. mittels Akzeptanz, Umgang mit belastenden Gedanken, Rolle von Werten in Abgrenzung zu Zielen und Einblicke in die gewaltfreie Kommunikation, geboten.

Um die Möglichkeit zur Regeneration von Belastungen im Alltag näherzubringen, werden außerdem erste Achtsamkeits- und Entspannungsübungen eingeübt.

Neben einem Handout und Materialien zu den Sitzungen, gibt es auch diese Übungen mit für zu Hause – als Audiodateien. Die Kursmaterialien, sowohl das Handout als auch die Audiodateien sind nur für den persönlichen Gebrauch zu verwenden. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

§2 Vertragsinhalt

Stefan Ibold verpflichtet sich, an den in der Buchungsbestätigung angegebenen Terminen das Kursangebot durchzuführen.

Kosten: Die Kosten sowie die in diesem Betrag enthaltenen Leistungen sind der zugehörigen Rechnung zu entnehmen, die per Email zugesendet wird. **Zahlungsmodalitäten:** Die Vertragspartnerin/ der Vertragspartner verpflichtet sich, die im Buchungsformular vereinbarte Vergütung zu leisten, sie/ er verpflichtet sich außerdem, die in der Rechnung vermerkte Zahlungsweise sowie das terminliche Zahlungsziel einzuhalten. Außerordentliche Zahlungsmodalitäten müssen mit *Stefan Ibold* schriftlich vereinbart werden.

Gerät die Vertragspartnerin/ der Vertragspartner mit der Zahlung in Verzug, wird sie/ er einmal per Email kostenfrei an die Zahlung erinnert.

Sollten Sie einen AOK Plus Gesundheitsgutschein für diesen Kurs besitzen, gilt dieser für den Kurs nur, wenn mindestens 80 % des Kurses besucht worden ist. Bei weniger als 80 % Kursteilnahme übernimmt die angemeldete Person die volle Kurshöhe von 170 Euro.

Teilnehmende von allen anderen gesetzlichen Krankenversicherungen stehen selbst in der Verantwortung sich bei ihrer Krankenkasse über Art, Höhe und Bedingungen der Bezuschussung zu erkundigen. Der Kurs ist bei der ZPP (Zentrale Stelle Prävention) zertifiziert.

§3 Widerrufsrecht/ Kündigung des Vertrags

Eine Kündigung muss die Vertragspartnerin/ der Vertragspartner in Textform per Email oder per Post an *Stefan Ibold* melden. Die Vertragspartnerin/ der Vertragspartner darf bis 3 Wochen vor dem Beginn des gebuchten Kursangebots ohne Angabe von Gründen den Vertrag kündigen. In diesem Fall entstehen der Vertragspartnerin/ dem Vertragspartner keine Kosten bzw. es wird die bis dahin gezahlte Vergütung in voller Höhe von *Stefan Ibold* auf das Konto der Vertragspartnerin/ des Vertragspartners zurück überwiesen. Kündigt die Vertragspartnerin/ der Vertragspartner kurzfristiger als 3 Wochen vor Beginn des Kursangebots, muss sie/ er 20% der Gebühren als Stornierungsgebühr bezahlen. Kündigt die Vertragspartnerin/ der Vertragspartner zwischen 3 und 2 Wochen vor Beginn des Kursangebots, muss sie/ er 50% der Gebühren als

Stornierungsgebühr bezahlen. Bei einer Stornierung von 1 Woche werden 80% der Kursgebühr fällig. Im Falle einer Kündigung wird *Stefan Ibold* die Zahlung wie o.a. zurück überweisen. Die Vertragspartnerin/ der Vertragspartner verpflichtet sich, keine Stornierung der Bank- Lastschrift vorzunehmen, falls sie/ er dies doch tut, wird sie/ er die Stornierungsgebühren der Bank übernehmen.

§4 Nicht-Erscheinen beim Kursangebot

Kann die Vertragspartnerin/ der Vertragspartner aus gesundheitlichen oder anderen Gründen nicht zu einem Termin des Kursangebots erscheinen, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der anteiligen Gebühren. Im Sinne der Kundenzufriedenheit wird *Stefan Ibold* versuchen, das Nachholen eines versäumten Termins zu ermöglichen, ein Anspruch auf Nachholung eines oder mehrerer Termine besteht nicht.

§5 Ausfall und Absage des Kursangebots durch den Veranstalter

Stefan Ibold behält sich vor, ein Kursangebot wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder wegen Störungen im Geschäftsbetrieb abzusagen, in diesem Fall werden bereits bezahlte Gebühren, für die keine Leistungen erbracht wurden, ohne Abzug zurückerstattet. *Stefan Ibold* behält sich vor, einzelne Termine aus wichtigen Gründen (z. B. Krankheit, höhere Gewalt) abzusagen bzw. zu verschieben. Dies wird nur im äußersten Notfall geschehen. Darüber hinaus lehnt *Stefan Ibold* Schadensersatzansprüche aufgrund von Ausfall/Absage eines Kursangebots bzw. einzelner Termine ab.

§6 Haftungsausschluss

Das Kursangebot ist ein präventives Stressbewältigungsangebot, es werden keine Krankheiten, Störungen oder sonstige Schädigungen behandelt. Das Kursangebot ist keine psychotherapeutische Intervention und ersetzt diese nicht. Der Kurs richtet sich an Erwachsene mit und ohne aktuelle Stress-oder psychosoziale Belastungen und richtet sich deshalb ausdrücklich nicht an Versicherte mit schweren, behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankungen.

Im Rahmen des Kurses werden Informationen vermittelt, wie man durch gesundheitsorientiertes Verhalten und Denken im Alltag gesundheitlichen Schäden vorbeugen kann. Trotzdem kann dies keine medizinische Beratung oder kassenärztlich anerkannte oder ärztlich verordnete individuelle Therapie bei psychischen oder körperlichen Beschwerden ersetzen. Außerdem ist es nicht möglich die individuellen psychischen Besonderheiten von Teilnehmenden vollumfänglich zu erkennen oder zu beurteilen. Teilnehmende verpflichten sich bei potenziellen negativen Auswirkungen unverzüglich den Kursleiter dies mitzuteilen und ggf. medizinischen Rat einzuholen.

Alle Teilnehmenden üben auf eigene Gefahr. Teilnehmende müssen das 18. Lebensjahr vollendet haben. Für Unfälle auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder für die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt der Trainer gegenüber den Teilnehmenden keinerlei Haftung. Für Personenschäden, die vom Trainer oder ihren Beauftragten verursacht worden sind, haften diese nur bei fahrlässigem oder vorsätzlichem Handeln, es sei denn, dass zwingende gesetzliche Regelungen entgegenstehen.

Für alle im Kurs vermittelten Inhalte gilt: Jede Teilnehmerin/ jeder Teilnehmer übernimmt die Verantwortung für sich selbst und entscheidet aus dieser Verantwortung heraus, wie weit sie/ er bei den Übungen mitmachen möchte. Die angebotenen Leistungen können eine notwendige Behandlung durch einen Arzt/ eine Ärztin nicht ersetzen. Im Rahmen der angebotenen Leistungen werden keine Diagnosen gestellt und keine Heilversprechen abgegeben.

§7 Schlussbestimmungen

Sollte eine Bestimmung dieser AGB unwirksam sein oder werden, so berührt dies die übrigen Bestimmungen nicht.

§8 Gerichtsstand

-

Soweit gesetzlich zulässig, liegt der Gerichtsstand in Leipzig.

Stand der AGB: 07/2024

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns wichtig. Nach der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) sind wir verpflichtet, Sie darüber zu informieren, zu welchem Zweck unser Unternehmen Daten erhebt und speichert. Diesem Merkblatt können Sie auch entnehmen, welche Rechte Sie zum Schutz Ihrer Daten haben.

1 Verantwortung für die Datenverarbeitung

Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist

Wege der Mitte - Stefan Ibold
Adresse: Am Rande der Zukunft
Jordanstraße 2
04177 Leipzig.

Kontaktdaten: Telefon +49 (0) 15678 890273, Email: kontakt@wegedermitte.de

2 Zweck der Datenverarbeitung

Die Datenverarbeitung erfolgt, um Ihren Auftrag an mich erfüllen zu können. Sie beauftragen mich, ein gesundheitsorientiertes Kurs mit Ihnen durchzuführen, dies ist nur möglich, indem ich personenbezogene Daten und Gesundheitsdaten erhebe, speichere und weiterverarbeite. Die Erhebung Ihrer Daten ist Voraussetzung für die Teilnahme an meinem Kursangebot, andernfalls kann ein auf Sie abgestimmter Kurs nicht erfolgen.

Außer den Gesundheitsdaten werden gespeichert: Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift, Kontaktdaten der am Kurs teilnehmenden Person.

Wir übermitteln die personenbezogenen Daten nur an Dritte, wenn dies gesetzlich vorgeschrieben ist. Die Übermittlung erfolgt zur Dokumentation beim Finanzamt. Darüber hinaus behandle ich Ihre Daten vertraulich und übermittele sie nur dann an Dritte, wenn Sie ausdrücklich eingewilligt haben.

3 Speicherung Ihrer Daten

Ich bewahre Ihre personenbezogenen Daten so lange auf, wie der Gesetzgeber es vorschreibt, das Steuerrecht sieht eine Speicherung von 10 Jahren vor. Die Gesundheitsdaten speichere ich ebenfalls so lange.

4 Ihre Rechte

Sie haben das Recht, über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten Auskunft zu erhalten. Auch können Sie die Berichtigung unrichtiger Daten verlangen. Darüber hinaus steht Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Löschung von Daten, das Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit zu. Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf Basis von gesetzlichen Regelungen. Nur in Ausnahmefällen benötigen wir Ihr Einverständnis. In diesen Fällen haben Sie das Recht, die Einwilligung für die zukünftige Verarbeitung zu widerrufen. Sie haben ferner das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde Ihres Wohnortes oder der Aufsichtsbehörde für den Datenschutz zu beschweren, falls Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt.

5 Rechtliche Grundlagen

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer Daten ist die EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO).